

# CURE POST-COVID

NOUVEAU  
2022



LES THERMES  
SAINT-GERVAIS  
MONT BLANC

DEPUIS 1806

355, Allée du docteur Lépinay 74170 Saint-Gervais les Bains -  
accueilmedical.tsgmb@loreal.com - 04 50 47 54 54

[WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM](http://WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM)

# PROGRAMME POST-COVID LONG

EN COMPLÉMENT D'UNE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE  
DE 18 JOURS ou EN CURE LIBRE 9 JOURS

Après la lutte contre l'infection Covid-19, vient pour certains la bagarre contre ses séquelles et ses symptômes persistants qui s'apparentent à une maladie chronique.

Pour retrouver la confiance dans son corps, récupérer physiquement et moralement, les Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc ont conçu un programme Post-Covid long centré sur la respiration et la récupération physique. Il vient en complément d'une cure thermale voies respiratoires ou/et dermatologique de 18 jours.

## LES + DU PROGRAMME POST COVID LONG

- Prise en charge personnalisée et pluridisciplinaire des séquelles de la COVID.
- 6 séances d'activités physiques adaptées et 3 séances de Yoga.
- Prise en charge individuelle avec un kinésithérapeute.
- Plusieurs temps d'échanges collectifs thématiques.
- Adaptation du programme au quotidien selon la forme de la personne.

## TARIFS

**583 €** le programme Post Covid dans le cadre d'une cure conventionnée de 18 jours.

ou  
**673 €** le programme Post Covid dans le cadre d'une cure libre de 9 Jours.

## SESSIONS 2022

Chaque 2ème lundi de chaque mois, à partir du 28 mars 2022, date d'ouverture des cures thermales ORL /Voies respiratoires .

- **Suivi médical - approche individuelle**  
avec un médecin ORL-voies respiratoires ou dermatologue selon le cas.
- **Kinésithérapie respiratoire et réentraînement à l'effort**  
avec un kinésithérapeute-ostéopathe
- **Soins à l'eau thermale**
- **Activités physiques adaptées**
- **Ateliers, conférences, temps d'échanges**
- **Soins bien-être individuels**
- **Une équipe pluridisciplinaire pour délivrer les bons messages**  
Médecin ORL ou dermatologue, kinésithérapeute, coach activités physiques adaptées, diététicienne, assistante de soins thermaux, professeur de yoga.



**PLUS D'INFOS SUR NOTRE SITE :**  
[WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM](http://WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM)